



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «СОШ

Г. А. Валайнис

«    »    20    г.

## План спортивно-массовых мероприятий в МОАУ «СОШ № 76»

№ п/п	месяц	мероприятие	Классы	ответственные
1	сентябрь	«День здоровья». Проекты и ролики про ЗОЖ	1-11 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
2	сентябрь	«Президентское тестирование»	1-11 классы	Учителя ФК
3	октябрь	«Веселые старты». (рисунки и плакаты)	1-8 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
4	октябрь	Олимпиада школьников ВсОШ (школьный тур)	5-11	Учителя ФК
5	ноябрь	«Спортивный праздник».	1-11 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
6	декабрь	Спортивно-интеллектуальное мероприятие «В здоровом теле – здоровый дух»	1-9 классы	Учителя ФК
7	январь	«Папа, мама, я – спортивная семья».	1-4 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
8	Январь	Соревнования между педагогами по разным видам спорта	Педагоги школы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре

9	Январь-февраль	«Юный лыжник»	2-4 классы	Учителя ФК
10	февраль	«Лыжные гонки»	5-11 классы	Учителя ФК
11	февраль	Состязание «богатырей».	5-8 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
12	февраль	А ну-ка мальчики.	5-11 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
13	март	А ну-ка девочки	5-11 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
14	апрель	«Всемирный день здоровья»	1-11 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
15	апрель	«Мы на пути к олимпиаде!»	5-8 классы	Организаторы по внеклассной работе, классные руководители, учителя по физической культуре
16	май	ГТО обязательные виды	1-11 классы	Учителя ФК
17	В течении года(по графику города)	Онлайн - олимпиады и тестирование по ФК	5-8 классы	Учителя ФК

А также внеплановые мероприятия округа и города

Руководитель ШМО:

Никлесова О.В.

## **План**

### **Спортивно-массовых мероприятий в МОАУ «СОШ № 76».**

Цель: Пропаганда занятий физической культурой и спортом, направленные на развитие здорового образа жизни учащихся разного возраста».

#### **I. Начальная школа: 1-4 классы**

- ГТО( обязательное тестирование)
  - «Президентское многоборье».
- Соревнования по подвижным играм.
- «Веселые старты».
- «Папа, мама, я – спортивная семья»
- «Спортивный праздник».

**- Физкультурно-оздоровительная работа в каникулярное время.**

**- Президентское многоборье -тестирование (2 раза в год)**

- а)техника ведения мяча в б/б
- б)метание в цель
- в)ПДС
- г)«Поднимание туловища за 30»
- д)Бег 300м
- е)Челночный бег 4х9 м.
- ж) Подтягивание
- з) Скипинг

**- Подготовка к региональному экзамену в 4-ых классах**

Ответственные:

Сулейманова С.Г.

Агапеева А.В.

Никлесов В.Н

## 2. Среднее и старшее звено 5-11 классы.

- «День бегуна»
    - «День здоровья»
  - ГТО( обязательное тестирование)
  - Кросс Наций (в школе)
  - Всемирный день здоровья
  - День туризма
  - «Первый шаг к вершинам спорта»
  - спортивный праздник
  - Соревнования по Пионерболу (девочки и мальчики)
  - Соревнования по Волейболу (девушки, юноши)
  - Соревнования по Баскетболу (юноши)
  - Соревнования по мини-футболу (юноши)
  - Веселые старты
  - «А ну-ка, парни».
  - «А ну-ка девушки»
  - Президентское многоборье
  - Соревнования по лыжам
  - «Лыжные гонки»
- Олимпиада школьников**
- Подготовка к региональному зачёту в 4,9,10 классах (теория, практика)
  - **Физкультурно-оздоровительная работа в каникулярное время.**
  - **Президентское многоборье тестирование (округ,город)**

### 5-8 классы

- а)ПДС
- б)Подтягивание
- в)Челночный бег 4х9
- г)«Поднимание туловища за 30»
- д)т/ведения б/мяча и бросок в кольцо
- е)Жонглирование мяча в/б
- ж)Бег 300,500,1000м
- з) Скипинг
- е) Стритбол

Ответственные: Агапеева А.В.

Никлесова О.В.

Сулейманова С.Г.

Фролов И.Н.

### 9-11 классы

- а)Экзамен по физической культуре
- б)Президентское многоборье
- в) ГТО (тестирование)